

République Algérienne Démocratique et Populaire

وزارة الصحة والسكان وإصلاح المستشفيات

Ministère de la Santé de la Population et de la Réforme Hospitalière

Direction Générale de la Prévention
Et de la Promotion de la Santé

المديرية العامة للوقاية و ترقية الصحة

Fiche technique N° 3

Jeûne et Allaitement

L'allaitement est naturel pour une femme qui vient d'accoucher

Son lait est irremplaçable, vu sa valeur nutritive, pour le nourrisson,

Le jeûne est compatible habituellement avec l'allaitement

L'Islam n'est-il pas la religion, de la fitra (état naturel des choses)

En cas de crainte objective dans certaine situation, risque de santé pour elle ou pour son nourrisson, elle peut ne pas jeûner.

البطاقة الفنية رقم 3 : الصوم و الرضاعة

الرضاعة طبيعية بالنسبة للمرأة حديثة الولادة

حليب الأم لا بديل له نظرا لقيمته الغذائية للرضيع

لا تتناقض الرضاعة مع الصوم

أليس الإسلام دين فطرة

من الممكن ألا تصوم الأم عند وجود تخوف من خطر صحي موضوعي عليها أو على رضيعها.