

**République Algérienne Démocratique et Populaire**

وزارة الصحة والسكان وإصلاح المستشفيات

**Ministère de la Santé de la Population et de la Réforme Hospitalière**

**Direction Générale de la Prévention**

المديرية العامة للوقاية و ترقية الصحة

**Et de la Promotion de la Santé**

Fiche technique N° 2

## Jeûne et Grossesse

La grossesse n'est pas une maladie, c'est un état physiologique 'Normal' pour une femme en bonne santé

Le jeûne ne constitue pas de danger, ni pour la mère ni pour le fœtus

le fœtus s'alimente exclusivement des réserves de sa mère, la femme enceinte doit manger de manière variée, équilibrée et saine, pour éviter qu'elle puise dans ses réserves et arriver à une dénutrition

En cas de risque de santé pour elle ou pour son fœtus, l'avis du Médecin est nécessaire

### البطاقة الفنية رقم 2: الصوم و الحمل

الحمل ليس مرضا، فهو حالة فيزيولوجية طبيعية بالنسبة للمرأة التي في صحة جيدة

لا يشكل الصوم خطرا لا على الأم ولا على الجنين

يتغذى الجنين فقط من مخزونات أمه ، يجب على المرأة الحامل أن تتغذى بصفة متنوعة ، متوازنة و

صحية لتفادي الأخذ من مخزونات و الوصول إلى سوء التغذية

في حالة خطر صحي محتمل عليها أو على جنينها رأي الطبيب موص به