

République Algérienne Démocratique et Populaire

وزارة الصحة والسكان و إصلاح المستشفيات

Ministère de la Santé de la Population et de la Réforme Hospitalière

Direction Générale de la Prévention
Et de la Promotion de la Santé

المديرية العامة للوقاية و ترقية الصحة

Fiche technique N° 6

Jeûne et Hypertension Artérielle

Le jeûne comporte des risques pour l'hypertendu

- Déséquilibre tensionnel
- Risque de complications graves ; accident vasculaire cérébral ; Oedème aigu du Poumon
- Déshydratation

Le jeûne est Contre indiqué en cas de :

- HTA maligne
- HTA instable
- HTA traité par deux ou plusieurs médicaments
- Si complication ; coronaires ; cérébro-vasculaire ; insuffisance rénale

Le jeûne est autorisé si le patient est stabilisé traité par un seul médicament en une seule prise sans autre maladie associée

Cependant il doit rompre le jeûne si :

- Pic hypertensif
- Survenue d'une complication

Conseils : contrôler la tension artérielle de façon régulière

البطاقة الفنية رقم 6 : الصوم و ارتفاع ضغط الدم الشرياني للصيام

< للصيام مخاطر على الشخص المرتفع الضغط

- عدم توازن الضغط
- خطر مضاعفات خطيرة: طارئ شرياني دماغي ، أودوما حاد بالرئتين
- تجفاف

موانع الصوم

- ارتفاع ضغط الدم الشرياني الوخيم
- ارتفاع ضغط الدم الشرياني غير المستقر
- ارتفاع ضغط الدم الشرياني المعالج بدوائين أو أكثر
- مضاعفات تاجية، دماغية وعائية، قصور كلوي

<الصوم مسموح به إذا كان المريض مستقرا معالجا بدواء واحد و جرعة وافدة في اليوم دون مرض مصحوب آخر

< الحالات التي يوقف فيها الصوم

- حدوث ارتفاع عال جدا في ضغط الدم الشرياني

• حدوث مضاعفات

ينصح بمراقبة ضغط الدم بانتظام
