

# République Algérienne Démocratique et Populaire

وزارة الصحة والسكان و إصلاح المستشفيات

## Ministère de la Santé de la Population et de la Réforme Hospitalière

Direction Générale de la Prévention  
Et de la Promotion de la Santé

المديرية العامة للوقاية و ترقية الصحة

### Fiche technique N° 7

## Jeûne et Diabète

Le jeûne comporte des risques chez les diabétiques

- Hypoglycémie /coma hypoglycémique ( la journée)
- Hyperglycémie/coma hyperosmolaire ( le soir)
- Déshydratation et Thrombose

Le jeûne est deconseillé dans les situations suivantes

- Diabète type1 (insulinodépendant, touche surtout les enfants et les adolescents).
- Diabète type 2 (touche surtout les adultes)
  - ❖ S'il est traité par insuline
  - ❖ S'il est compliqué
  - ❖ S'il a présenté des épisodes d'hypoglycémie ; acidocétose ou coma récents de moins de 3 mois
- Diabète gestationnel ; femmes allaitantes diabétiques

Le jeûne est autorisé si le diabétique de type 2 non compliqué et bien équilibré par les règles hygiéno-diététiques et /ou antidiabétiques oraux ; après avis médical.

Conseils : Il est conseillé de procéder à l'auto surveillance glycémiques par :  
des glycémies capillaires

Matin à jeun ; avant et après les repas (ftour et shour)

En cas de malaise ; il faut interrompre le jeûne si :

- ❖ Glycémie inférieur à 0.70 gr/l
- ❖ Glycémie supérieur à 3 gr/l et acétone dans les urines

### البطاقة الفنية رقم 7 : الصوم و الداء السكري للصوم

< مخاطر على المصابين بداء السكري :

- انخفاض نسبة السكري في الدم /غيبوية انخفاض نسبة السكر في الدم (نهارا)
- ارتفاع نسبة السكر في الدم /غيبوية ارتفاع
- جلطة عند تجفاف
- حدوث مضاعفات

< لا ينصح الصوم في الحالات الآتية

- داء السكري من النوع 1
- داء السكري من النوع 2
- معالج بالأنسولين مصحوب بمضاعفات
- فترة انخفاض نسبة السكر في الدم، أو الغيبوية حديثة أقل من 3 أشهر
- داء السكري مع الحمل، الأمهات المرضعات المصابات بداء السكري .

< يسمح بالصوم بعد استشارة الطبيب للشخص المصاب بداء السكري من النوع 2 غير مصحوب بمضاعفات متوازن بواسطة القواعد الصحية الغذائية و/أو مضادات داء السكري

< نصائح المراقبة الذاتية لنسبة السكر في الدم : نسبة السكر في الشعيرات الدموية .

صباحا عند الصوم /قبل الإفطار/بعد الإفطار

< في حالة توعك ، يجب قطع الصوم :

- 
- إذا كانت نسبة السكر في الدم أقل من 0.70 غرام /لتر
- إذا كانت نسبة السكر في الدم أكثر من 3 غرام /لتر و أسيتون في البول
-