

République Algérienne Démocratique et Populaire

وزارة الصحة والسكان و إصلاح المستشفيات

Ministère de la Santé de la Population et de la Réforme Hospitalière

Direction Générale de la Prévention
Et de la Promotion de la Santé

المديرية العامة للوقاية و ترقية الصحة

Fiche technique N° 8

Jeûne et Autres Maladies

Jeûne et Maladies Ulcéreuses

Le jeûne est déconseillé chez un sujet Ulcéreux il risque :

- Hémorragies digestives (vomit du sang ou dans selles noirâtres) ;
- Péritonite par perforation d'ulcère ;

Le jeûne n'est pas autorisé chez le patient souffrant d'un ulcère évolutif ou un ulcère qui a moins de 6 mois de cicatrisation.

Le jeûne est autorisé chez le patient qui a un ulcère cicatrisé de plus de 6 mois sous traitement protecteur gastrique.

En cas de crise douloureuse rompre le jeûne immédiatement.

Jeûne et Maladies Cardio-vasculaires

Il est déconseillé de jeuner chez tout patient souffrant de :

- Insuffisance cardiaque avec ou sans hypertension artérielle ;
- Infarctus du myocarde moins de 3 mois ;
- Angor instable ;
- Prise médicamenteuse multiple (plus de 2/jour).

Jeûne et Asthme

- Aucune relation avec le jeûne
- Etat de mal asthmatique : l'arrêt du traitement pendant le jeûne peut aggraver la situation

Jeûne et Epilepsie

- Crise comitiales à l'arrêt du traitement ;
- Possibles complications traumatiques occasionnées par les chutes ;

Jeûne et Maladies Rénales

En général il est déconseillé de jeûner

- Chez les dialysés
- Les transplantés : si le traitement est contraignant (2 à 3 fois/j)
- En cas de maladies rénales aiguës, le jeûne est strictement interdit

البطاقة الفنية رقم 8 الصوم و الأمراض الأخرى

الصوم و أمراض القرحة

ينصح المصاب بالقرحة بعدم الصوم لأن الصوم قد يسبب

- نزيف هضمي (قيء دم ، براز أسود اللون)
- إلتهاب الصفاق جراء ثقب القرحة

لا يسمح بالصوم لدي الشخص الذي يعاني من قرحة في تطور أو قرحة اندملت منذ أقل من 6 أشهر
يسمح بالصوم لدى الشخص الذي اندملت قرحته منذ أكثر من 6 أشهر و هو تحت علاج يحمي معدته
إذا حديث أزمة مؤلمة يجب قطع الصوم فوراً.

الصوم و أمراض القلب و الأوعية

لا ينصح بالصوم لدى كل شخص

- يعاني من قصور في القلب مع أو بدون ارتفاع ضغط الدم الشرياني
- يعاني من إحتشاء القلب حدث منذ أقل من 3 أشهر
- يعاني من داء "أنفور غير مستقر"
- يتناول أدوية عديدة (أكثر من مرتين في اليوم) .