

CIRCULATION ACCRUE DU VIRUS DE LA GRIPPE SAISONNIERE

Nécessité de se faire vacciner

Alger le 06 janvier 2016- Le dispositif de surveillance de la grippe mis en place par le Ministère de la Santé, de la Population et de la Réforme Hospitalière (MSPRH) à travers le réseau sentinelle national de surveillance de la grippe basé sur les données de l'Institut National de Santé publique et du Laboratoire National de Référence de la grippe de l'Institut Pasteur d'Algérie, a mis en évidence une activité plus accrue de la circulation des virus de la grippe saisonnière.

Compte tenu des conditions météorologiques, il est attendu une accentuation de la circulation des virus de la grippe saisonnière.

A l'effet de limiter la transmission et de diminuer le risque de complications de la grippe, le MSPRH rappelle que la campagne de vaccination antigrippale 2015-2016 est toujours de rigueur, jusqu'à la fin de la saison hivernale. Elle concerne tout particulièrement, les personnes âgées de plus de 65 ans, les malades chroniques adultes et enfants, et les femmes enceintes.

Ce vaccin est encore disponible dans les établissements publics de santé où il est administré gratuitement ainsi que dans les officines privées où il est remboursable par la sécurité sociale pour les assurés sociaux.

Le MSPRH rappelle également l'intérêt des mesures d'hygiène qui contribuent à limiter la propagation de la grippe :

- pour les personnes présentant des signes de grippe, il est recommandé et ceci, dès le début des symptômes, de :
 - limiter les contacts avec d'autres personnes, en particulier les personnes à risque et éventuellement porter un masque chirurgical en leur présence ;
 - se laver régulièrement les mains à l'eau et au savon, ou avec une solution hydroalcoolique ;
 - se couvrir la bouche et le nez à chaque fois qu'elles toussent ou éternuent ;
 - se moucher dans des mouchoirs en papier à usage unique.
- pour l'entourage des personnes atteintes de grippe, il est recommandé :
 - d'éviter les contacts rapprochés avec ce dernier et en particulier si l'on est à risque de grippe grave ;
 - de se laver régulièrement les mains à l'eau et au savon, notamment après tout contact avec le malade.
 - de nettoyer les objets utilisés par celui-ci.